

EM JUNHO... COMER BEM E SAUDÁVEL, HISTÓRIAS & C.^a



LAGOA A LER - PROGRAMA MUNICIPAL do LIVRO e da LETTURA

Newsletter



EM JUNHO... COMER BEM E SAUDÁVEL, HISTÓRIAS & C.^a

Em junho celebra-se o **Dia Mundial da Criança** e o Município de Lagoa tem como um dos seus desígnios contribuir para o desenvolvimento de hábitos saudáveis nas crianças do concelho, dando especial destaque à alimentação na infância, não fosse esta a fase em que os olhos comem mais que a barriga, ou não deixam a barriga comer. É a partir daqui que surge a sugestão de leitura do Lagoa a Ler para este mês com uma história que procura mostrar às crianças a importância de uma alimentação saudável e que, quando falamos de comida, a cor da refeição não é tudo.

A obra "**A sopa verde**" leva-nos a conhecer um leitãozinho que confiava em demasia nos olhos para avaliar as sopas que o pai lhe fazia e assim, acabou por se desapontar várias vezes. Chico, o autor e ilustrador desta obra, apresenta-nos uma aventura que começa e acaba na sopa verde, mas que pelo caminho passa por muitas outras cores e sabores surpreendentes. A história é apresentada em poesia, e é acompanhada por imagens ilustrativas que realçam as cores das diferentes sopas, e as reações de pequeno leitão, após as provar. Sugerimos que leiam esta história em família, com o apoio do **Guião de Exploração da História**. A seguir, podem treinar as competências leitoras das vossas crianças com as atividades presentes no **Calendário do mês** de junho e com o **jogo "Sabes o som da sopa?"**. Se gostarem deste livro e do tema da alimentação, sugerimos ainda que se dirijam à **Biblioteca Municipal de Lagoa** e espreitem os livros "**A aventura dos alimentos**" de Anna Russelmann ou "**A Nossa Alimentação**" de Doris Rubel.

.....

Cuidem da vossa **alimentação** e, em **família**, preparem neste mês de junho, refeições saborosas e saudáveis. Lembrem-se que somos o que comemos. **Boas refeições em família!** ❤️

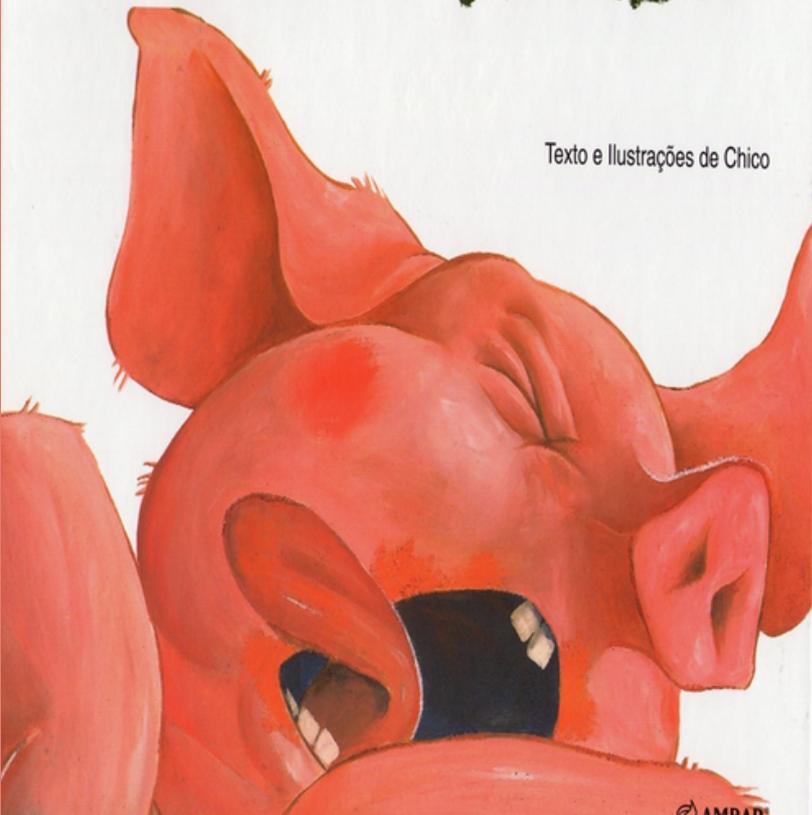


EM JUNHO... COMER BEM E SAÚDAVEL, HISTÓRIAS & C.^a



A SOPA VERDE

Texto e Ilustrações de Chico



HUUUMMMM...

HUUUMMMM

A HISTÓRIA...

Consultem a nossa Biblioteca Municipal.

EXPLORANDO A HISTÓRIA...

Explore a história recorrendo ao guião.

BRINCANDO COM A HISTÓRIA...

A brincar também se desenvolve a literacia. Realizem a atividade que disponibilizamos.

SUGESTÕES DO MÊS

Em família sigam a sugestão do mês de junho.

