

ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO

Bebés

Classe	Dias	Horas	Vagas	Prof.
Bebés Cavalo-marinho 9-12 Meses A	Sábado	10.30 – 11.00	16	Nuno Amaral
Bebés Cavalo-marinho 9-12 Meses B	Sexta-feira	18.30 – 19.00	16	Nuno Amaral
Bebés Caranguejo 13 -24 Meses A	Sábado	10.00 – 10.30	16	Nuno Amaral
Bebés Caranguejo 13 -24 Meses B	Sábado	11.00 – 11.30	16	Nuno Amaral
Bebés Caranguejo 13 -24 Meses C	Sexta-feira	18.00 – 18.30	16	João Azevedo
Bebés Caranguejo 13 -24 Meses D	Sábado	11.30 – 12.00	16	Nuno Amaral
Bebés Polvo A 25-36 Meses	Sábado	09.30 – 10.00	16	Nuno Amaral
Bebés Polvo B 25-36 Meses	Sábado	12.30 – 13.00	12	Nuno Amaral
Bebés Polvo C 25-36 Meses	Sexta-feira	19.00 – 19.30	16	Nuno Amaral
Bebés Polvo D 25-36 Meses	Sábado	12.00 – 12.30	12	Nuno Amaral
Bebés Foca A 36-48 Meses	Sábado	08.30 – 09.00	16	Ana Catarina
Bebés Foca B 36-48 Meses	Quinta-feira	18.00 – 18.30	16	Anabela Cruz
Bebés Foca C 36-48 Meses	Quarta-Feira	19.20 – 19.50	16	Anabela Cruz
Bebés Foca D 36-48 Meses	Sábado	09.00 – 09.30	16	Ana Catarina
Bebés Foca E 36-48 Meses	Terça-feira	18.00 – 18.30	16	João Azevedo
Bebés Foca F 36-48 Meses	Terça-feira	17.00 - 17.30	12	João Azevedo
Bebés Foca G 36-48 Meses	Quinta-feira	18.30 – 19.00	16	Nuno Amaral
Bebés Foca H 36-48 Meses	Terça-feira	18.30 - 19.00	16	Nuno Amaral
Bebés Foca I 36-48 Meses	Terça-feira	19.00 – 19.30	16	Nuno Amaral
Bebés Foca J 36-48 Meses	Sexta-feira	19.30 – 20.00	12	Nuno Amaral
Bebés Foca k 36-48 Meses	Sexta-feira	16.30 - 17.00	16	João Azevedo

PISCINAS MUNICIPAIS DE LAGOA

TURMAS 2023/ 2024

Tartaruga A 4/5 Anos	Sábado	12.00 – 12.30	9	Anabela Cruz
Tartaruga B 4/5 Anos	Quarta-Feira	17.30 – 18.00	9	João Antunes
Tartaruga C 4/5 Anos	Quinta-Feira	17.00 – 17.30	9	João Santos
Tartaruga D 4/5 Anos	Sexta-feira	17.30 – 18.00	9	Helena Cabrita
Tartaruga E 4/5 Anos	Sexta-feira	17.00 – 17.30	9	João Azevedo
Tartaruga F 4/5 Anos	Terça-feira	17.00 - 17.30	9	Helena Cabrita
Tartaruga G 4/5 Anos	Sábado	12.30 – 13.00	9	Anabela Cruz
Tartaruga H 4/5 Anos	Terça-feira	16.30 - 17.00	9	Helena Cabrita
Tartaruga I 4/5 Anos	Quinta-Feira	19.00 – 19.30	9	Nuno Amaral
Tartaruga J 4/5 Anos	Sexta-feira	19.30 – 20.00	9	Anabela Cruz
Tartaruga k 4/5 Anos	Segunda-feira	17.30 – 18.00	9	Ana Catarina

PISCINAS MUNICIPAIS DE LAGOA

TURMAS 2023/ 2024

Nível 0

Classe	Dias	Horas	Vagas	Prof.
0+Velhos	Segunda e Sexta	19.20 – 19.50 20.00 – 20.30	10	Anabela Cruz
0A	Segunda e Quinta	19.00 – 19.30	10	Emanuel Domingos
0B	Terça e Quinta	16.30 – 17.00	10	Pedro Tomé
0C	Segunda e Quarta	18.45 – 19.15	10	Pedro Tomé
0D	Segunda e Quarta	18.15 – 18.45	10	Pedro Tomé
0E	Terça e Sexta	17.30 – 18.00	10	João Azevedo
0F	Segunda e Quinta	17.30 – 18.00	10	João Santos
0G	Segunda e Quarta	18.00 – 18.30	10	João Antunes
0H	Terça e Quinta	17.30 – 18.00	10	Paulo Sousa
0I	Segunda e Quarta	18.40 – 19.10	10	Ana Catarina

Nível 1

Classe	Dias	Horas	Vagas	Prof.
1A	Terça e Sexta	18.30 – 19.10	11	João Azevedo
1B	Terça e Quinta	17.20 – 18.00	11	Ana Catarina
1C	Segunda e Quinta	17.10 – 17.50	11	João Antunes
1D	Terça e Sexta	19.10 – 19.50	11	João Azevedo
1E	Terça e Quinta	18.45 – 19.25	11	Anabela Cruz
1F	Terça e Quinta	19.25 – 20.05	11	Anabela Cruz
1G	Terça e Quinta	18.00 – 18.40	11	Ana Catarina
1H	Segunda e Quinta	16.30 – 17.10	11	João Antunes
1I	Segunda Quinta	16.40 – 17.20 16.20 – 17.00	11	João Santos
1J	Quarta Sábado	18.10 – 18.50 10.20 – 11.00	11	Ricardo Gonçalves
1L	Terça e Sexta	19.50 – 20.30	11	João Azevedo

PISCINAS MUNICIPAIS DE LAGOA

TURMAS 2023/ 2024

Nível 2

Classe	Dias	Horas	Vagas	Prof.
2 A	Segunda e Sexta	17.20 – 18.00	12	Paulo Sousa
2 B	Terça e Quinta	18.40 – 19.20	12	Pedro Sequeira
2 C	Terça e Quinta	17.40 – 18.20	12	Pedro Sequeira
2 D	Terça e Quinta	17.00 – 17.40	12	Pedro Tomé
2 E	Segunda e Quarta	18.40 – 19.20	12	Paulo Sousa
2 F	Terça e Sexta	18.40 – 19.20	12	Ricardo Gonçalves
2 G	Quarta e Sexta	19.20 – 20.00	12	Ana Catarina
2 H	Terça e Quinta	19.00 – 19.40	12	Ana Catarina
2 I	Quinta Sábado	18.40 – 19.20 11.00 – 11.40	12	Ricardo Gonçalves

Nível 3

Classe	Dias	Horas	Vagas	Prof.
3 A	Segunda, Quarta e Sábado	17.00 - 17.40 09.00 – 10.00	12	Pedro Tomé
3 B	Segunda, Quarta e Sábado	18.40 – 19.20 09.00 – 10.00	12	Anabela Cruz
3 C	Terça, Quinta e Sábado	19.40 – 20.20 09.00 – 10.00	12	Paulo Sousa
3 D	Quarta, Sexta e Sábado	18.00 – 18.40 09.00 – 10.00	12	Paulo Sousa
3 E	Terça, Sexta Sábado	18.00 – 18.40 09.00 – 10.00	12	Anabela Cruz
3 F	Segunda, Quarta e Sábado	19.20 – 20.00 09.00 – 10.00	12	Paulo Sousa